

# 令和5年度第1回 リフトリーダー養成研修 in 札幌 報告

開催日：令和5年6月9日(金)～10日(土)

開催場所：札幌市産業振興センター

主催：公益財団法人

フランスベッド・ホームケア財団

# リフトリーダー 養成研修とは

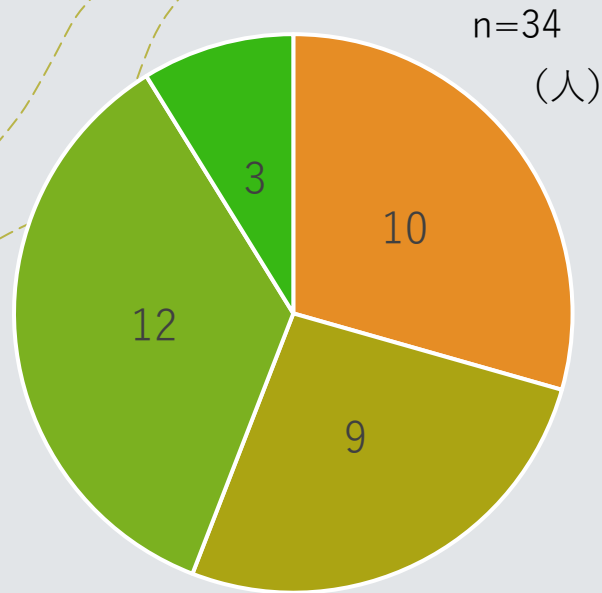
- + 介護労働者の身体的負担軽減や腰痛予防のため、移動用リフトをはじめとする福祉用具の活用が望まれます。
- + この研修は、アセスメント手法や身体機能に合わせたリフトの選定、活用方法を学び、利用者の安全を守るための技術を習得し、介護支援に携わる専門職の資質向上を図っています



# 受講者の内訳

# 受講者34名

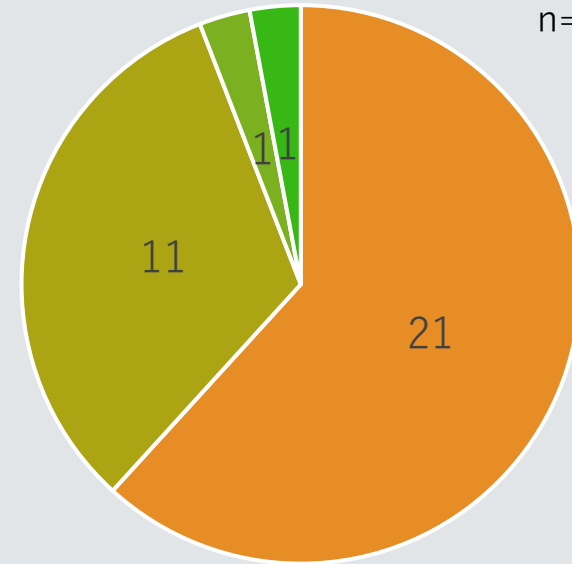
### 年代



n=34  
(人)

- 20代
- 30代
- 40代
- 50代

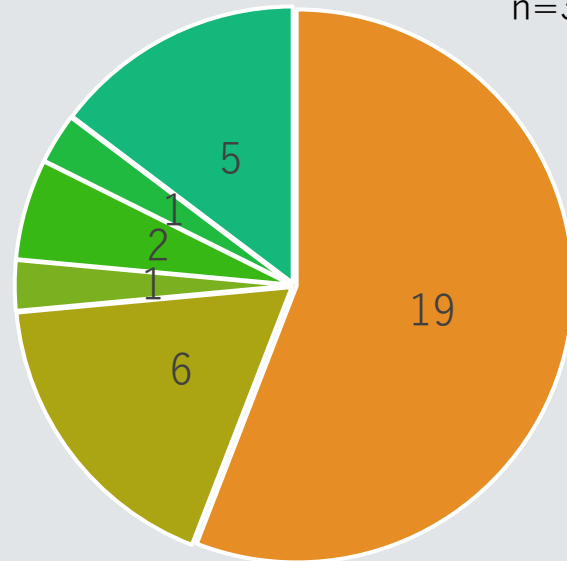
### 所属機関



n=34  
(人)

- 介護施設
- 福祉用具貸与事業所
- 訪問看護ステーション
- 知的障がい者支援施設

### 職種



n=34  
(人)

- 介護福祉士
- 福祉用具専門相談員
- 福祉用具プランナー
- 理学療法士
- 作業療法士
- その他

# 講師紹介



## 福祉技術研究所（株）

### 代表取締役 市川 洌 先生

- 早稲田大学理工学部卒業
- 1971年～ 東京都補装具研究所で福祉機器の研究・開発
- 1997年～ 東京都福祉機器総合センターで福祉機器の相談
- 2001年～ 福祉技術研究所(株) を設立。高齢者・障がい者に対する 各種福祉用具支援やコンサルティングを実施。
- 誰よりもリフトの種類と使用方法を熟知し、利用者個々または施設に合わせたオーダーメイド的提案ができる先生です。リフト使用に対し情熱をささげており、研修でもリフトについて、毎回熱く語ってくださいます。



# 座学の様子

## ◆ リフトリーダーと助成金制度（90分）

リーダーとしての心構え 他

## ◆ 腰痛の原因と対策（90分）

腰痛予防に関連する法令、指針 他

## ◆ 介護作業とリフト（120分）

吊具・リフトの種類と特徴 他



## 市川講師とリフト業者によるデモンストレーション

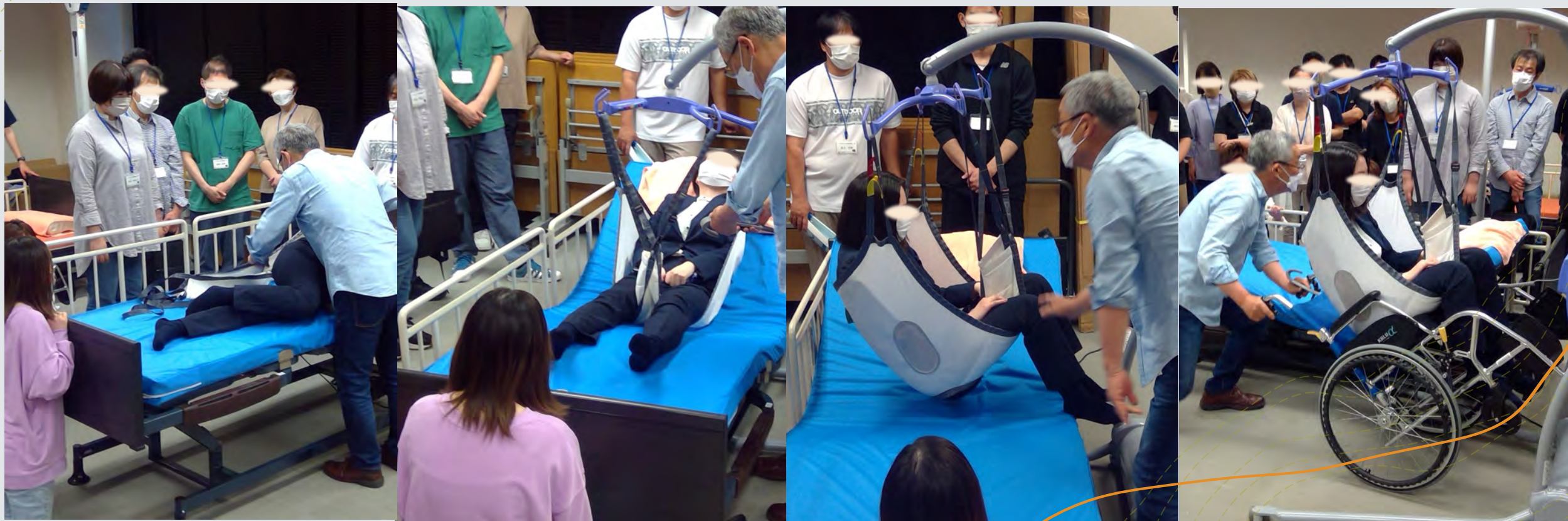
リフトを使用する場合の一連の手順とポイントとなる部分、安全の確認等を一つ一つデモンストレーションしています。



# 市川講師とリフト業者によるデモンストレーション

## +車いすへの移乗

ベッド→リフト→車いすに移乗する場合も3パターンの車いすの扱い方を提示していただきました。





# 実技研修の様子





# 実技研修の様子

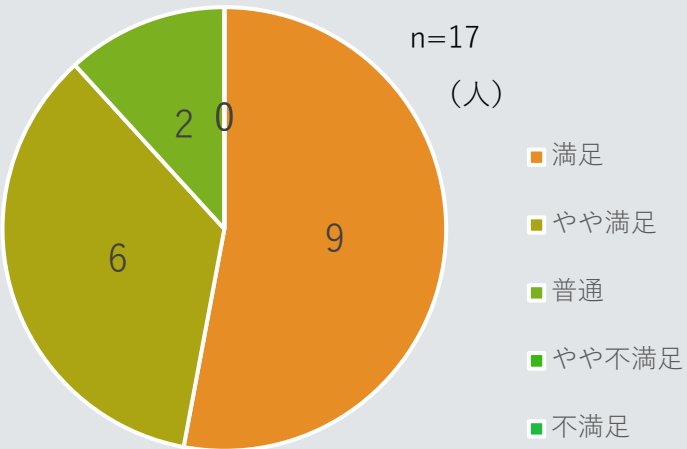
+いろいろな種類のリフトとスリングシートを体験していただいています。





## 研修生の主な声

研修の満足度



- + 職場でもリフトに触れる機会があったが、本格的な実技やスリングシートの種類などを細かく知ることができ、今後の支援に役立てていけるような内容だった。
- + 現場で他の職員にも伝達し、正しい移乗方法を指導していける良い機会になった。
- + 会社にはないリフトに実際に操作する事ができて、メリットデメリットを実感できた。
- + 実技の研修の中でインストラクターによって手順が異なる部分があった。その際にどちらでも良いのか機種による違いなのかの質問をそれぞれにする時間が足りなかった。また、スリングシートのサイズの選び方の説明があると良かった。

## 研修の改善に対するご意見

- + 講師が話していることと資料、スライドに差があり、資料を探しているうちに話が進んでしまっていて困惑した。資料とスライドは統一して欲しい。
- + 機種、スリングシートの実技の時間が足りなかった。
- + 実技の各リフトの課題の動画を作成し、事前に見てきてもらうといいのではないかと思った。実際に操作の事前学習ができなくても、事前知識として各リフト、各スリングの注意点など動画で確認してから実技の研修を受けた方が時間が無駄にならないと思った。




# JASPA介護リフト普及協会 リフトインストラクター認定試験

## 認定試験受講者数 35名

①筆記試験 40分 選択式 + 記述

②実技試験 1人15分程度

- ・6種類のリフトから自分が実技評価を受けたいリフトを選択
- ・スリングシートの準備
- ・ベッドからリフトで釣り上げ、車いすまでの移乗



28名の方が  
合格しました!

# 研修の振り返り

- + 今回は、受講生の半数以上が介護施設で勤務されている方だったため、講師が以前よりリフトやスリングの種類をわかりやすく説明することにより、満足度が高くなったと思われました。
- + 但し、受講申込みが思った以上より多く、34名と通常より多い人数となったため、1人当りの実技時間が少なくなってしまったことは大いに反省すべき点です。今後は30名以下になるよう調整していきます。
- + インストラクターによって手順の説明が違う等は、実技研修前の打合せ等をきちんと行っていききたいと思います。
- + 各リフトの課題動画の作成をというご提案は、昨今、オンデマンド型の研修配信なども盛んにおこなわれていますので、今後の取り組み一環として検討をしていききたいと考えます。

**ご参加いただき、ありがとうございました。**



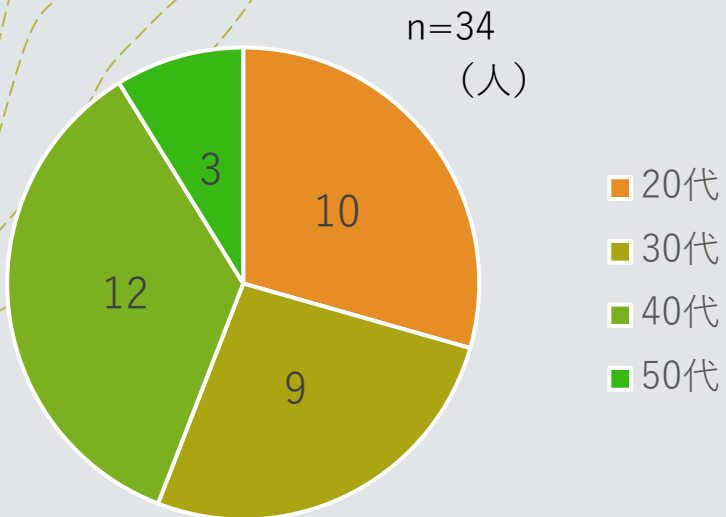
# アンケート結果

配布数：34名 回収数：17名 回収率：50%

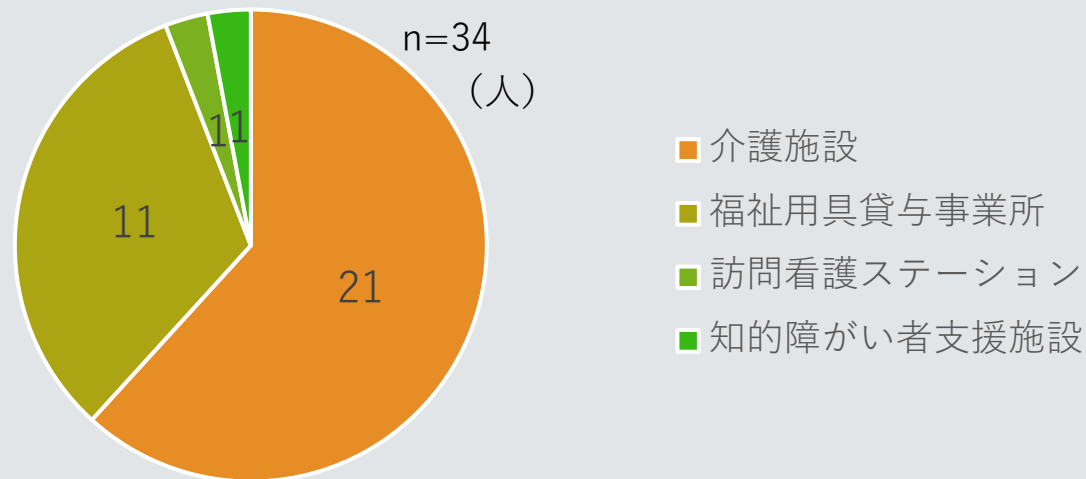
アンケート方法：Microsoft365 Formsを使用

# 受講者の状況

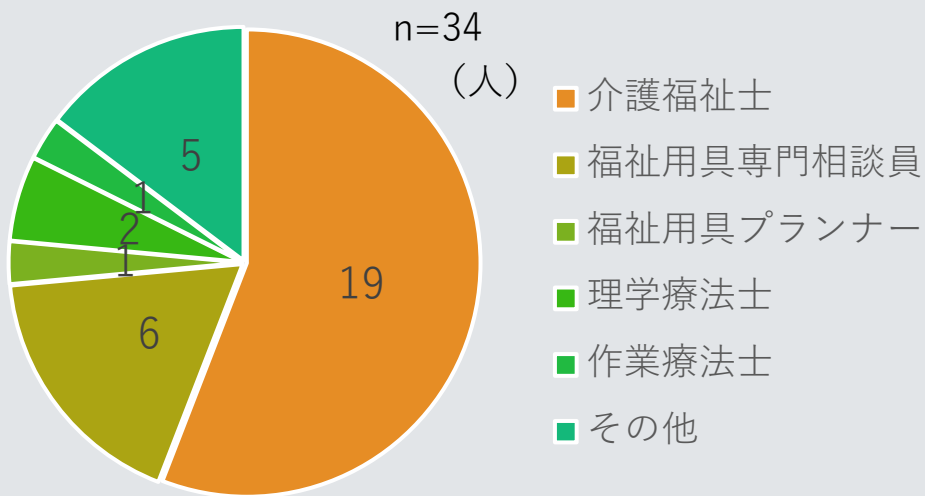
## 年代



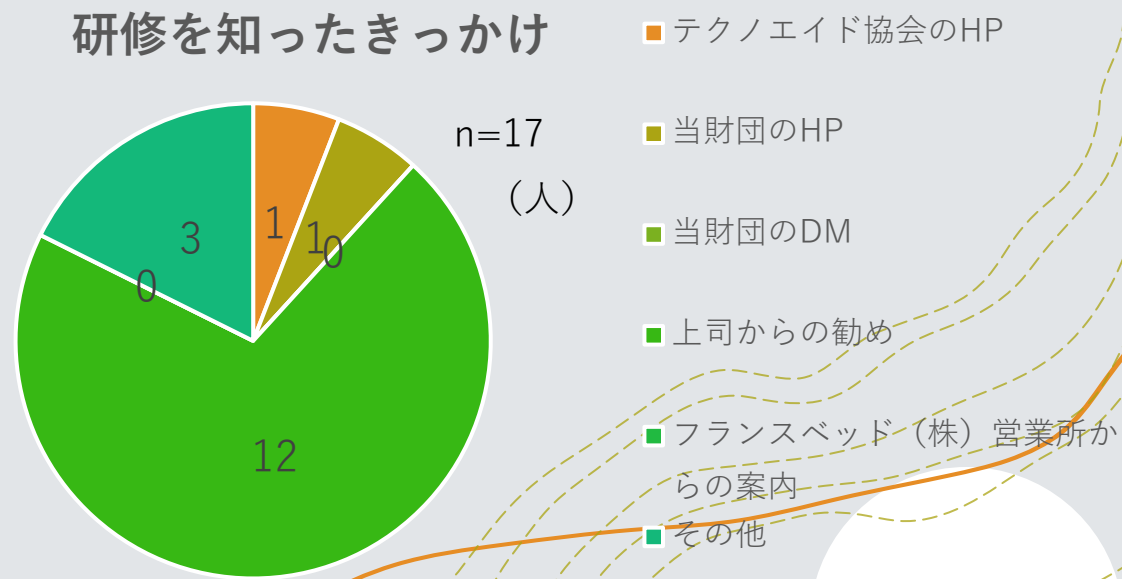
## 所属機関



## 職種



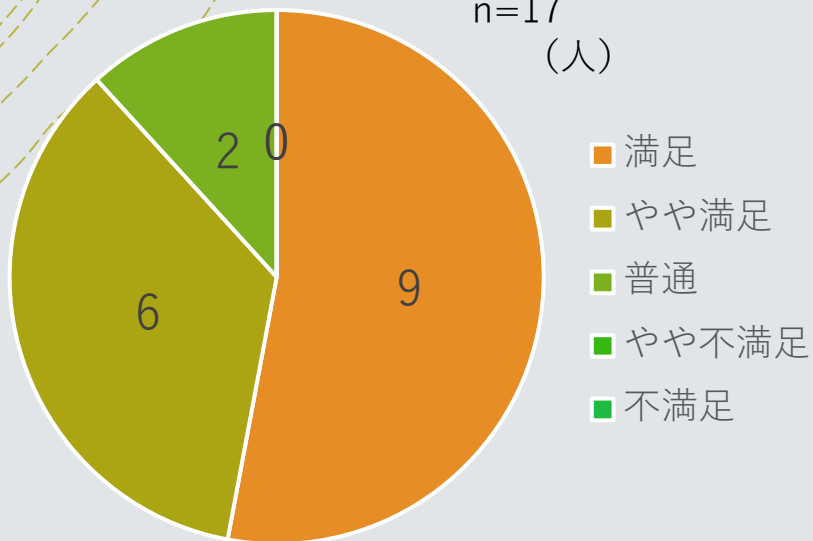
## 研修を知ったきっかけ



# 研修の満足度

研修の満足度

n=17  
(人)



## 普通の理由

- ◆ 実技はよかったが、座学がリフトありきなもので仕方ない部分もあるが、現場勤務経験を否定されたような気分になることがあった。

## 満足の理由

- ◆ 技術知識の向上となった。
- ◆ しっかり教えてくれた。
- ◆ リフトの良さがとてもわかった。
- ◆ 様々な体験や種類を知る事が出来た。
- ◆ 職場でもリフトに触れる機会があったが、本格的な実技やスリングシートの種類などを細かく知ることができ、今後の支援に役立てていけるような内容だった。
- ◆ 今までリフターを使用していたが、正しい知識を身につけ安全に移乗する方法を学べた。現場で他の職員にも伝達し、正しい移乗方法を指導していける良い機会になった。
- ◆ 会社にはないリフトに実際に操作する事ができて、メリットデメリットを実感できた福祉用具を導入する事で、利用者と職員の両方におきたい変化について、多くのことを勉強できた事。
- ◆ 福祉用具は正しい理解と技術を習得すると、入居者、職員にとって負担軽減できるとても良いものだという事を改めて実感した。

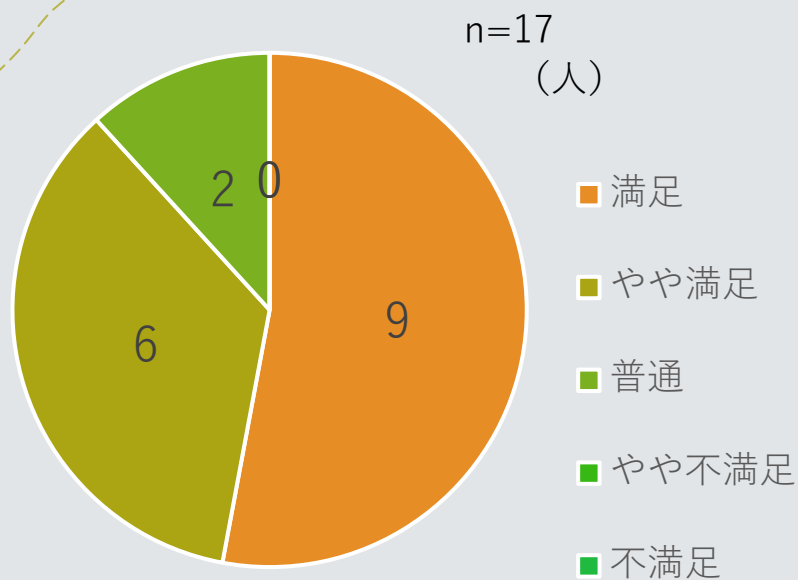
## やや満足の理由

- ◆ 今まで経験した事のない体験ができたため。
- ◆ 楽しいと思える研修でした。実技でも色々な種類のを使えて良かった。
- ◆ 実技の研修の中でインストラクターによって手順が異なる部分があった。その際にどちらでも良いのか機種による違いなのかの質問をそれぞれにする時間が足りなかった。また、スリングシートのサイズの選び方の説明があると良かった。
- ◆ 1日めが予定時間より早く終わったので、予定時間までは他の参加者の方との情報交換やリフトやスリングシートに触れる機会が欲しかった。



# 研修の改善が必要な点

## 研修の満足度



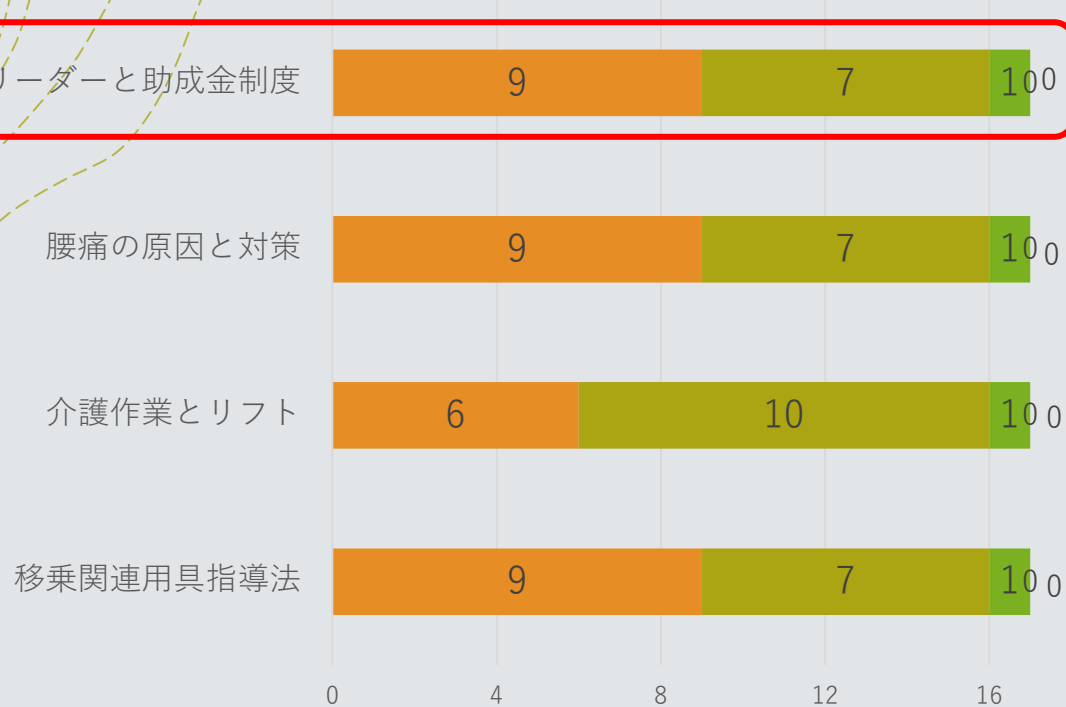
## 研修の改善点

- ◆先生が話していることと資料、スライドに差があり、資料を探しているうちに話が進んでしまって困惑した。資料とスライドは統一して欲しい。
- ◆講義内容で助成金制度が機能していないとの事だったので省略して欲しい。
- ◆学科で声が聞きにくい所があった為、マイクとかあればよかった
- ◆参加者が多かった為、実技が駆け足で進行していった印象がある。難しいとは思いますが、研修初日にリフト実技の講習を少し組み込んでも良かったのかなと感じた。
- ◆実技の時間がもう少し長くあると良い。
- ◆充実した内容でした。機種、スリングシートの実技の時間が足りなかった。
- ◆実技の1人15分が守られずできない人がいたのでタイマーなどが必要ではないかと思った。
- ◆実技の各リフトの課題の動画を作成し、事前に見てきてもらうといいのではないかと思った。実際に操作の事前学習ができなくても、事前知識として各リフト、各スリングの注意点など動画で確認してから実技の研修を受けた方が時間が無駄にならないと思う。
- ◆よさこいソーランと被って居たので移動が大変だったのと宿泊先の確保が大変だった
- ◆2日間、とても満足出来る研修でした。特に改善点等思いつきません。

# 科目別理解度

科目別理解度 n=17

(人)



■ 80%以上理解できた

■ 60~70%程度理解できた

■ 半分位理解できた

■ 20~30%程度しか理解できなかった

■ 理解できなかった

## <リフトリーダーと助成金制度>

### 80%以上理解できたの理由

- ◆ 正しい知識と技術を持ち、現場に波及させていくことが必要になってくると感じた為
- ◆ リフトリーダーができた背景。リフトリーダーが担う役割。
- ◆ 助成金について介護職ではあまり直接関わらないけど仕組みの説明をして頂いたので理解出来た。
- ◆ 介護職がリフトリーダーに適している事や助成金制度は過去のものだと知ることができた。
- ◆ 先生の教え方がとてもわかりやすかった。
- ◆ テキストの完成度があるからと思った。

### 60~70%程度理解できたの理由

- ◆ 過去ではなく今現在の助成金制度について明確に知りたかった。
- ◆ わかりやすく説明して頂きました。
- ◆ 分かりやすかったけど、どこの資料を話しているのかわからない所があった。

# 科目別理解度

科目別理解度 n=17

(人)



- 80%以上理解できた
- 60~70%程度理解できた
- 半分位理解できた
- 20~30%程度しか理解できなかった
- 理解できなかった

## <腰痛の原因と対策>

### 80%以上理解できたの理由

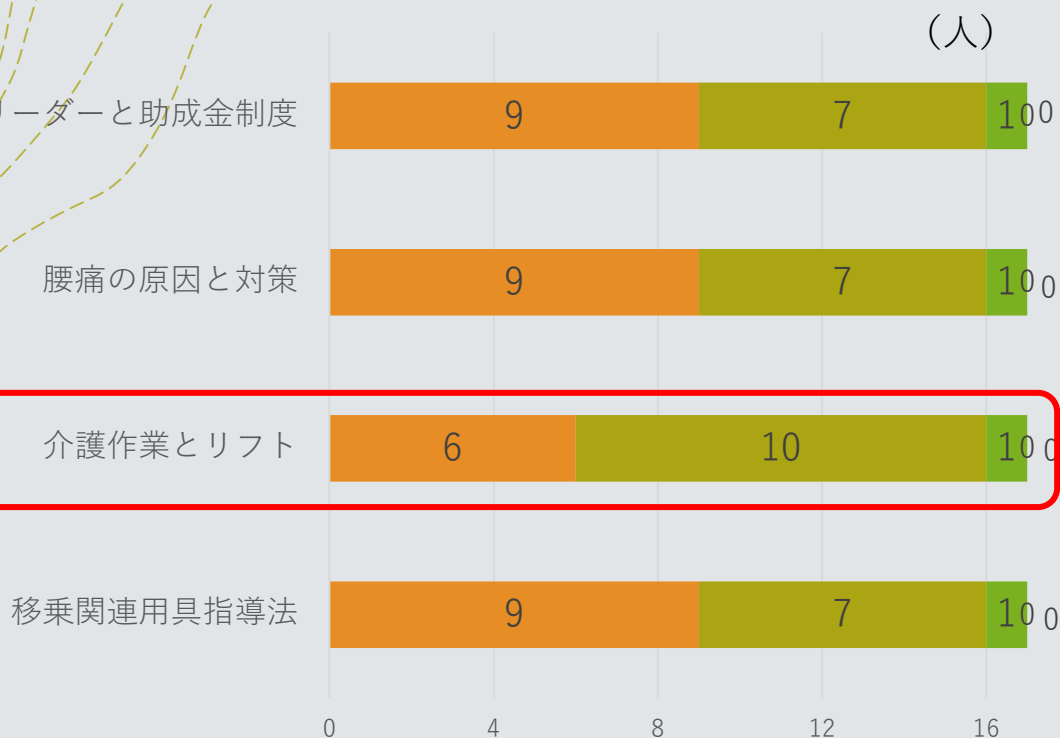
- ◆腰痛予防はケアの質も向上させるのだと改めて思った。
- ◆腰痛予防、腰痛発生後の対処法は個人差があり、全ての人に有効ではなく、個人に合った方法が必要だと分かった。
- ◆抱え上げる、強引な立位は、介護者にとっても身体に負担がかかり、腰痛になるリスク、高まる事等
- ◆別な講座でも似たような内容をやって居たため。
- ◆テキストの完成度があるからだと思う。
- ◆とてもわかりやすかった。
- ◆その通りだと思って聞いていた。

### 60~70%程度理解できたの理由

- ◆一度の大きな力ではなく、小さい力でも繰り返し負荷がかかることを見逃しがち。目先のことにばかりとらわれず、作業手順が増えても正しく福祉用具を使用し、入居者、介助者ともに身体を守ることが大切。
- ◆「労働安全衛生で定められている」、「重量からはひとは除外されている」ということから、自分が通常業務で持ち上げている利用者は何倍もあり、利用者も自分も無理してることを再認識した。
- ◆介護業務がタイムトライアルではなく、お互いに大切なことは何か？考えるべきだと感じた。
- ◆分かりやすかったが、どこの資料を話しているのか不明な所があった。

# 科目別理解度

科目別理解度 n=17



- 80%以上理解できた
- 60~70%程度理解できた
- 半分位理解できた
- 20~30%程度しか理解できなかった
- 理解できなかった

## <介護作業とリフト>

### 80%以上理解できたの理由

- ◆ 実技を通して、手法やポイントなどを知ることができ、わかりやすかった。
- ◆ 実際に腰痛になっているので理解出来る。
- ◆ 人力での抱え上げは絶対にやるべきではない。リフトがなくても代替法はある。
- ◆ 講師の体験談がとても役に立った。
- ◆ テキストの完成度があるからと思う。

### 60~70%程度理解できたの理由

- ◆ 対象者の残存機能を活かしてあげられる福祉用具の使い方、介助者の知識、技術が必要。
- ◆ リフトを活用する事により、介護者の腰痛や肩こりが起きにくくなり、大きな力がなくても介助ができる、要介護者の安全が高まり、事故が起きにくくなる。又、要介護者は、介護者の力量に関係なく同じ質の介護が受けられ、安全に移動移乗ができるようになる利点がある。
- ◆ 分かりやすかったけど、どこの資料を話しているのか不明な所があった。

# 科目別理解度

科目別理解度 n=17

(人)



- 80%以上理解できた
- 60~70%程度理解できた
- 半分位理解できた
- 20~30%程度しか理解できなかった
- 理解できなかった

## <移乗関連用具指導法>

### 80%以上理解できたの理由

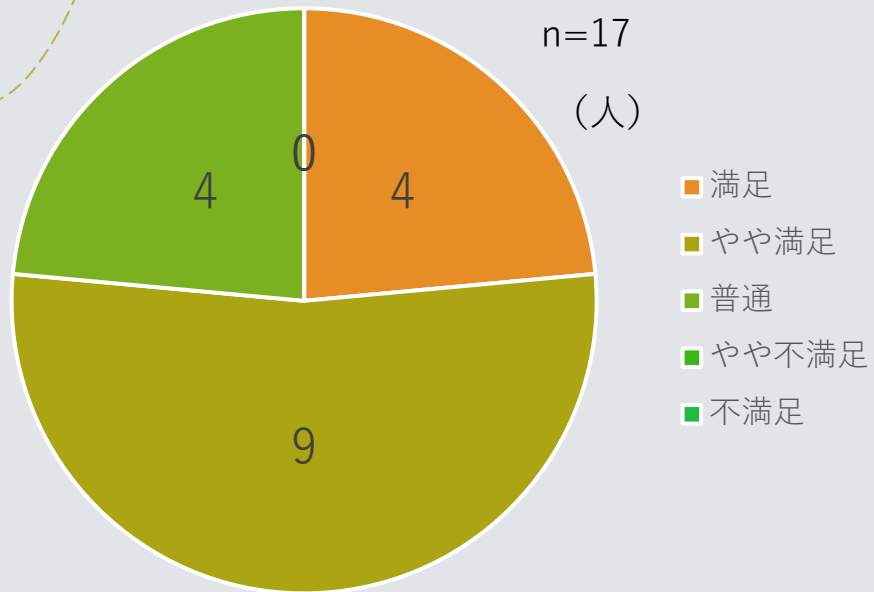
- ◆ インストラクターや市川先生のレクチャーがわかりやすかった。
- ◆ 選定基準はあるが、対象者の身体状況によっては基準外でも使用できる場合がある。
- ◆ 積極的にスライディングシートを使用したいと思った。
- ◆ たくさんのメーカーさんの使い方を聞いてよかった
- ◆ テキストの完成度があるからと思った。

### 60~70%程度理解できたの理由

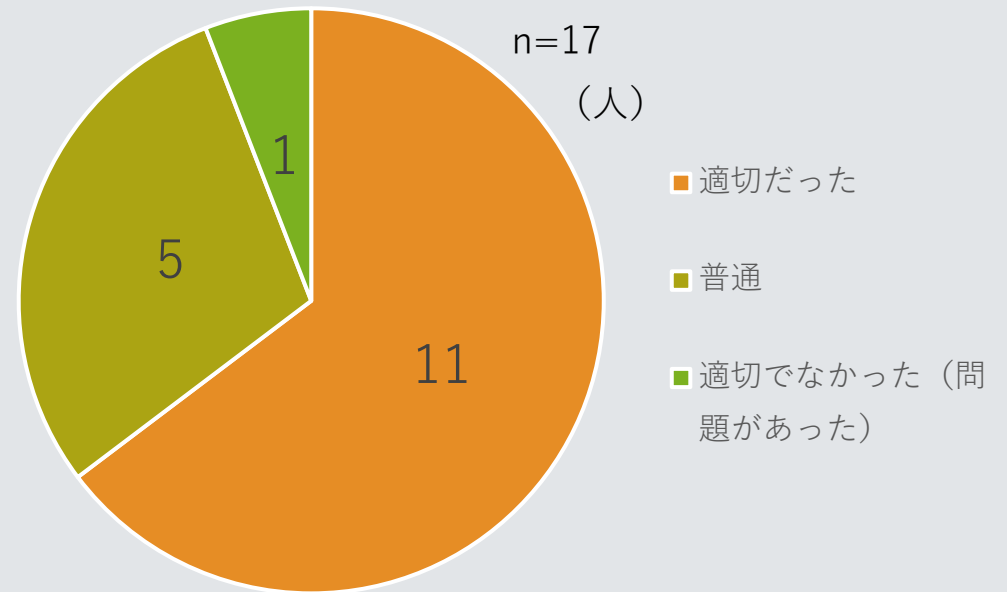
- ◆ 分かりやすかったが、どこの資料を話しているのか不明な所があった。

# 教材の評価

テキストや教材の評価



使用した福祉用具の評価

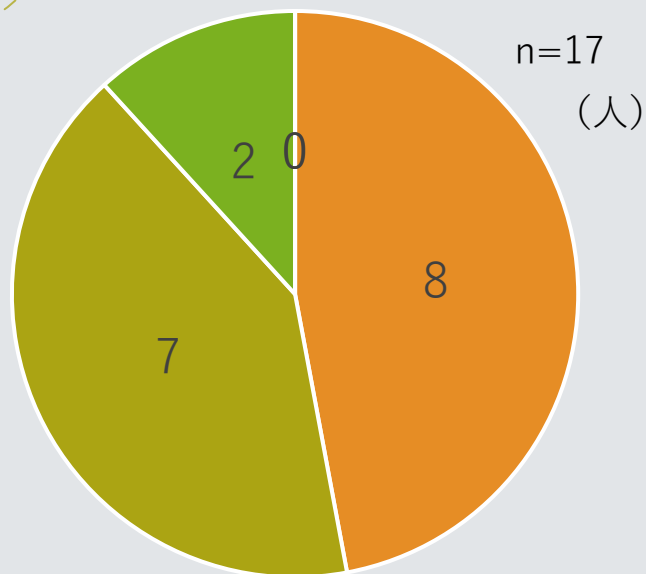


## 使用した福祉用具に対するご意見

- ◆ フットサポートが開くタイプの車椅子が良かった。
- ◆ ちゃんと講師と打ち合わせて用意して欲しかった。

# 研修の推薦度／研修全体のご意見

研修の推薦度



■ ぜひ薦めたい ■ 薦めたい ■ どちらでもない  
■ あまり勧めない ■ 全く勧めない

## ご意見・ご要望（自由記述）

- ◆ 身体機能に合わせた福祉用具、リフト活用方法の見直しができ、再確認できた。
- ◆ 対象者、介助者の心身の健康のため、正しい福祉用具の導入をしていきたいと思った。目先の手間にとらわれず、何年先も健康で生き生きと働けるような職場、入居者が最期の時まで自分らしく生きてくれるような施設にしたいと思う。2日間ありがとうございました。
- ◆ とても楽しい研修だった。実技も楽しかった。
- ◆ 2日目の実施で人数に対して部屋が狭かった。わがままと言うと体験はもう少し人数が少ない様ももっと学べたかもしれない。あと講師から言う事ではないかもしれないが、皆で先生の使用方法を見ている時、前の人達は後ろの人の事を考えず立っている様子が伺えた為、先生からも声がけがあったら良かった。